

ماهنامه ی خانواده

شماره ۳. اسفند ماه ۸۷
دبستان ملائک

با مسابقه

جز به تعلیم و تربیت نتوان
مشکلی حل نمود از انسان
این نهاد که راه خود پوید
گیرد از نقد علم و دین فرمان



تهیه کننده: معاون پرورشی

* هو الغفور *

هزار و یک نکته ی نهفته در تربیت فرزندان

- آیا می دانید: که کودکان ما هنوز یاد نگرفته اند که به حوادث آن گونه نگاه کنند که تلخ ترین و دردناک ترین آنها را هشیار کننده و پرورش دهنده ی شخصیت خویش بدانند؟

- آیا می دانید: کودکان ما هنوز نیاموخته اند که باید قدرت را از درون ضعف و نعمت را از درون نعمت و گشایش را از متن سختی و آرامش را از درون آشفتگی بیابند؟

- آیا می دانید: اگر بخواهیم حال و وضع کودکی را از نظر سعادت و خوشبختی اش ارزیابی کنیم نباید از آنچه باعث تفریح و شادی او می شود، بلکه باید از آنچه او را غمزده و اندوهگین می کند اطلاع یابیم؟

- آیا می دانید: اگر بخواهیم حال و وضع کودکی را از نظر غم و اندوهش ارزیابی کنیم نباید از آنچه باعث غم و اندوهش می شود، بلکه باید از آنچه او را شاد و خوشحال می سازد آگاه شویم؟

- آیا می دانید: ما بیشتر از فرزندانمان می دانیم، اما لزوماً بهتر از آنها نمی دانیم؟

- آیا میدانید: احساس خوشبختی و یا بدبختی امری درونی است؟ یعنی تنها نگرش مثبت ما به زندگی است که می تواند شادی بیافریند و نگرش منفی نسبت به زندگی، حتی زیباترین پدیده ها را به شکلی زشت و حزن انگیز می نماید. شادی را نمی توان در پدیده های مادی، در هیجانات، در سایر مردم، در آرزوی شاد بودن و در امکانات رفاهی پیدا کرد. شادی احساسی درونی است که صرفاً از درون ما نشأت می گیرد. فرزندانمان را به گونه ای تربیت کنیم که این احساس را همیشه در درون خود خلق کنند.

- آیا می دانید: افرادی که عمیقاً احساس موفقیت می کنند و به بالاترین سطح ترقی و پیشرفت نایل می شوند، کسانی هستند که هیچ وقت نیازی نداشته اند که دیگران اکسیر شادی را به آنها تزریق کنند، زیرا اینان خوشبختی را از درون خود خلق می کنند و وابسته به افراد و اشیاء و امکانات بیرونی نیستند.

- آیا می دانید: تن، خادم ذهن است و از محتوای ذهن (خواه سنجیده برگزیده شود و خواه سهواً به خاطر آیند) اطاعت می کند؟ اگر اوامر ذهن نامشروع باشد، تن بیمار و فرسوده می شود، و اگر اندیشه ها پاک و زیبا باشند، تن نیز محبوب و زیبا جلوه می کند؟

- آیا می دانید: خداوند نژاد بشر را بطوریکسان و همگون نیافریده است؟ مردم مانند دسته ای اتومبیل آخرین سیستم که از یک کارخانه ی واحد بیرون آمده باشند، آفریده نشده اند، بلکه خالق یکتا افراد را با شکلهای مختلف، اندازه های متفاوت و با رنگ های گوناگون پوست به دنیا آورده است. بنابراین هر یک از ما منحصر به فرد هستیم. باید حقیقت را چون یک جبر مثبت زندگی به حساب آوریم و به همین روال در زندگی اجتماعی نیز این تفاوت ها را مد نظر قرار دهیم.

- آیا می دانید؟ کودکان را باید به خاطر خودشان و نه برای آنچه از آنها انتظار داریم که انجام دهند، دوست بداریم؟ زیرا رفتار و حالات عاطفی زودگذر و نا پایدارند و آنچه ماندنی است خصوصیات ذاتی آنهاست. پس اگر کار زشتی از آنها سر زد و یا رفتار نامطلوبی انجام دادند، باید کارهای بد ایشان مورد سرزنش قرار گیرد، نه خودشان!

ادامه دارد...

منابع: نشریه ماهانه آموزشی، تربیتی پیوند

مدیر مسئول نشریه: دکتر غلامعلی افروز

پاسخ به مسابقه ی شماره ۲

با تشکر از توجه و استقبال عزیزانی که با شرکت در این مسابقه موجب دلگرمی این جانب در چاپ ماهنامه ی خانواده

می شوند.

اسامی شرکت کنندگان در مسابقه ی شماره ۲ (**الفبای زندگی**) اولیاء گرامی دانش آموزان :

- نجمه حیدری - مهسا امیدی
- حانیه قنبر علی اخوان - مینا قیّم
- سپیده سادات اطمیابی - آیدا قاسمی
- فاطمه حیدری پور - مریم مرادی
- فاطمه حیدری - فاطمه اکرمی
- سحر صفری - فرزانه معظمی
- غزاله نراقی پور - فاطمه حاجیان
- فاطمه مؤمنی زاده - کیاناحمدی
- خانم فرزانه (؟) - و - یک مورد بدون نام " **لطفا خود را معرفی نمایید** "
به هر یک از این دانش آموزان کارت امتیاز فعالیت‌های پرورشی داده می شود و به قید قرعه ، به ۱- نجمه حیدری
۲- فاطمه مؤمنی زاده ۳- فاطمه حاجیان
۴- سپیده سادات اطمیابی ۵- آیدا قاسمی
جایزه اهدا می شود.

و اینک گزیده هایی از نظرات شما :
در زندگی ، دیگران همانطور با تو رفتار می کنند که به آنها می آموزی .
دنیا به آینه بزرگی شباهت دارد که آنچه هستیم را منعکس می کند .

دارایی به دانایی است .
ذلت پایان نافرمانی خداست .
ذهنیت خود را نسبت به مسائل پیرامون مثبت کنید .

ذلت و خواری در نادانی است .
رشد ما از آنجا آغاز می شود که ضعف خود را بشناسیم .

رضای خدا را در تمام اعمال و کارها

مقدم شماردن .

راهنمایی دیگران بدون تحمیل نظرات خود .

زندگی در کمال آرامش و صبر و ایمان به خدا .

زیبا دیدن را بیاموزیم .

زندگی را بر خود و دیگران سخت نگیرید .
سرافرازی در این نیست که هرگز نیفتیم ، بلکه در این است که هر زمان افتادیم بلند شویم .

سپاس گذار بودن ، غریبه را به دوست مبدل می کند .

ساده زیستن بهترین هنر است .

شایستگی نوجوانان به خاطرات گذشته ی پدران و مادران فرصت خوبی برای انتقال تجربه و آموزش است .

شاد بودن هنر است ولی شاد کردن هنری والاتر .

شاد بودن رمز موقّیّت است .
صبوری در برابر مشکلات .

صلابت و استواری در انجام کارها و دور کردن یأس و ناامیدی

صداقت در گفتار و ایمان به عمل ضرب کردن محبّتها و دوستی ها .

ضبط کردن جنبه های مثبت در ذهنمان .
ضمانت آینده ی روشن بر پایه ی

روایهای امروز است .
★ ★ ★

برای شرکت در **مسابقه ی ماهنامه ی** شماره ۳ ، با حروف (ط - ظ - ع - غ - ف - ق - ک - گ) **الفبای زندگی** را کامل کرده و توسط فرزندان ارسال کنید .

تعلیم و تربیت

- ملامت کردن دیگران به خاطر گرفتاریها و بداقبالی های خویش نشانه ی نیاز به تعلیم و تربیت است .

- ملامت کردن خویش به خاطر نابسامانی ها نشانه ی آغاز تعلیم و تربیت است .

- پرهیز از ملامت کردن خود و دیگران نشانه ی کامل بودن تعلیم و تربیت است .
★ از نکات ارسالی خانم فرزانه ★

نقش پدر در رشد شناختی فرزند

برخی از مردم اعتقاد دارند که در تربیت و رشد شناختی کودکان نقش مادر مهم تر از پدر است . ولی روانشناسان ضمن تأکید بر نقش مادر در رشد شناختی کودک، نقش پدر را نیز مهم می دانند. البته صرف وجود فیزیکی پدر مهم نیست بلکه مهم، برقراری ارتباط پدر با فرزند خود و رفع نیازهای روانی و شناختی اوست. پدران می توانند با افزایش آگاهی و دانش خود از یافته های روانشناسی آشنایی با شیوه های فرزند پروری ، زمینه ی ایجاد محیط مناسب را فراهم آورند . در اینجا به ۱۰ قانون مهم (برای پدران) اشاره می کنیم. **قانون اول:** توقعتان از فرزندان زیاد باشد.

قانون دوّم: همیشه منتظر بروز مشکل باشید

قانون سوّم: جزئیات زندگی فرزندان را بدانید .

قانون چهارم: مواقعی به فرزندان "نه" بگویید .

قانون پنجم: تنبیه فرزندان کار ساز نیست.

قانون ششم: با همسران رفتار بسیار خوبی داشته باشید. (خصوصاً در مقابل فرزندان)

قانون هفتم: صدای عمل از صدای حرف بلندتر است .

قانون هشتم: به صحبت های فرزندان واقعا گوش بدهید .

قانون نهم: با بزرگ شدن بچه ها به آنها مسئولیت بدهید .

قانون دهم: به فرزندان بگویید آن ها همیشه بزرگ اند .

منبع : اینترنت . چاپ در ماهنامه ی پیوند

تکیه گاه

- اگر فرزندت خطا کرد، خطای او را اصلاح کن و نگو که به درد هیچ کاری نمی خوری .

- اگر فرزندت درس نخواند، به او کمک کن و نگو که به جایی نمی

رسی
- اگر فرزندت صبح دیر از خواب

بیدار شد با نوازش او را بیدار کن و نگو که تو آدم نمی شوی .

- اگر فرزندت به تو خشم گرفت ، به او محبّت کن و نگو که خوشبخت

نمی شوی .
- وقتی با او اینگونه رفتار کردی ،

فرزندت یاد می گیرد که به تو اعتماد کند، چون تو تکیه گاه خوبی هستی .

ومن الله التوفیق