

نقش تعلیم و تربیت ، امروز
در جهان نیست بر کسی پنهان
هرچه نیرو به پای آن ریزیم ،
بهره ، سرمایه را کند جبران



تهیه کننده : مهشید کلانتری

★ هو الحق ★

هزار و یک نکته ی نهفته در تربیت فرزندان

- آیا می دانید : اگر قدری بی تفاوت باشیم (بطور مصلحتی) و این احساس را در فرزندان خود به وجود آوریم که هر کس مسئول کار خودش می باشد و هیچ اتکا و پشتوانه ای غیر از توانایی های ، مسئولیت ها و پشتکارهای خودش وجود ندارد، چقدر به مسئولیت پذیری و حسّ خودکفایی او یاری رسانده ایم ؟

- آیا می دانید : اگر بتوانیم ناکامی، محرومیت و رنج بردن فرزند مان را تحمل کنیم چقدر به مقاومت روحی، فضیلت معنوی و مناعت طبع آنها کمک کرده ایم ؟

- آیا می دانید : اگر قبل از اینکه چیزی را دوست بدارد او را به دوست داشتن آن وادار نکنیم چقدر به محبوبیت آن چیز نزد کودک کمک کرده ایم ؟ زیرا غالباً آدمی از هر آنچه به آن اجبارش کنند دوری می جوید، ولی به عکس اگر از ابتدا خود کودک بطور طبیعی و خود انگیخته و بر اساس تمایل درونی به چیزی گرایش یابد، پایداری و اصالت رغبتش به آن بیشتر می شود ؟

- آیا می دانید : مهمترین و مفید ترین قاعده ی تسریع در مراحل تربیت کودک، دوری کردن از صرفه جویی در وقت است، و باید حداکثر وقت را صرف کرد تا در این تأخیر و تأمل ، شخصیت کودک پختگی و عمق یابد ؟

- آیا می دانید : اگر کودک برای رسیدن به حقیقتی سه روز وقت صرف کند تا آن را شخصاً به کمک توانایی و استعداد درونی اش کشف کند به صرفه تر از آن است که همان حقیقت را در عرض یک ربع ساعت برایش توضیح دهیم ؟

- آیا می دانید : برای سرعت بخشیدن به مراحل رشد کودک باید قدری تأخیر ایجاد کنیم ؟

- آیا می دانید : اگر در فهماندن مطالب به بچه ها کمتر شتاب کنیم، کمتر از هدف مورد نظر دور خواهید شد ؟

- آیا می دانید : فقط و فقط آدم، آدم را تربیت می کند و قبل از آنکه به خود جرأت دهیم انسانی را تربیت نماییم باید خودمان را بخوبی تربیت کرده باشیم ؟

- آیا می دانید : زبان وجود، رساتر از زبان دهان برای رساندن پیامهای تربیتی است ؟

- آیا می دانید : آنچه در باره ی تربیت می دانیم خطرناک تر از چیزی است که

نمی دانیم ؟ برای مثال اگر فکر کنیم که تربیت کردن، نصیحت کردن است، این گونه دانستن از تربیت، خطرناک تر از ندانستن است.

- آیا می دانید : اگر فکر کنیم تربیت کردن یعنی " عادت کردن " چقدر از تربیت فعال فاصله گرفته ایم ؟

- آیا می دانید : اگر تصور کنیم تربیت کردن یعنی " رام کردن " چقدر از مفهوم تربیت دور شده ایم ؟

- آیا می دانید : اگر بدانیم که تربیت کردن یعنی تزیین کردن شخصیت بیرونی و چهره ی ظاهری کودک، چقدر از تربیت درونی غفلت کرده ایم ؟

- آیا می دانید : اگر می دانستیم که تربیت چه چیز نیست، بهتر می فهمیدیم که تربیت چه چیز هست ؟

- آیا می دانید : اگر می دانستیم چه راههایی به تربیت ختم می شود بهتر می فهمیدیم چه راههایی به تربیت ختم نمی شوند ؟

- آیا می دانید : برای ابن که کودک سعادت و لذت بزرگ را درک نماید باید با رنج های بزرگتر آشنا شود ؟
و ادامه در شماره ی بعدی

بهداشت جسمانی

- ورزش و تربیت بدنی نقش موثر در جلوگیری از بیماریها و استحکام سه پایه ی تندرستی (جسمی، روحی، اجتماعی) دارد.

- ورزش و تفریح سالم شما را برای مناجات با خدا، کسب روزی حلال و ارتباط با دوستان آماده خواهد کرد .

- بی حرکتی و عدم فعالیت باعث کم شدن دوام و قوام استخوانها می شود و نهایتاً باعث می شود که استخوانها به راحتی بشکنند .

- ورزش باعث تقویت دستگاه عصبی و دستگاه تنفسی می گردد .

- حرکت و ورزش باعث انقباض و انبساط عضلات و در نتیجه جریان خون در بدن می گردد و تبادلات گازی و غذا بهتر صورت می گیرد .

- در اثر فعالیتهای جسمانی کبد و کلیه ها بیشتر و بهتر کار می کند.

- جوانان در اثر ورزش از بسیاری کج اندیشی ها، کج فکری ها و ستیزه جویی که نتیجه ی تراکم انرژی است، بر حذر خواهند بود .

رموز موفقیت برای زنان در زندگی و کار

- برای دست یابی به آنچه تاکنون به آن نرسیده اید باید کسی شوید که تاکنون نبوده اید .

- نقطه ی آغاز تصمیم های بهتر نقطه ی پایان تصمیم های بدتر است .

- پیشرفت خود را مرتباً ارزیابی کنید. آیا آنچه اکنون انجام می دهید شما را به سوی هدف هایتان هدایت می کند ؟

- کدام مهارت است که پرورش آن بیشترین تأثیر را بر زندگیتان دارد؟ پاسخ درست به این پرسش رمز موفقیت شماست .

- بالاترین مهارت برای کسب موفقیت این است که بتوانید اهداف خود را بنویسید و برای دست یابی به آنها برنامه های خود را مکتوب کنید .

- حداقل شرط لازم برای موفقیت در هر زمینه ای یادگیری مداوم است .

- هر تجربه ای را به یک تجربه آموزنده بدل کنید، در هر ناامیدی و شکستی به دنبال درس با ارزشی باشید .

- از وقت خوب استفاده کنید. هر دقیقه را هم به حساب آورید .

ویژگیها و خصوصیات خانواده ها

خانواده ی متعادل:

- نسبت به یکدیگر عشق و محبت دارند.

- کاملاً به هم اعتماد دارند .

- همواره با هم گفتگو و ارتباط کلامی مستمر دارند .

- در همه ی امور با هم مشورت و تبادل نظر دارند .

- برخوردها و نگاه ها مثبت است .

- بیشتر در انجام امور خواهش می کنند.

خانواده ی نامتعادل :

- نسبت به هم تنفر و دشمنی دارند .

- سوء ظن و عدم اعتماد حکم فرماست.

- قهر و جدایی یا بحث و جدل می کنند.

- خودخواهی و خود رأیی و تک روی حکم فرماست .

- برخوردها منفی و تفکر منفی حاکم است .

- حالت دستوری تند در کارها وجود دارد .

الفبای زندگی

- اجتناب از افراد و موقعیت های -
که انرژی منفی دارند.

- باور خود و توانمندی و استعدادها ایمان .

- پشتکار داشتن و به هدف اندیشیدن -
تسلیم نشدن و امیدوار بودن .

- ثروت و علم خود را انفاق کردن.

- جمع خانواده و دوستان را گنج پنهان دانستن .

- چشم گشودن برای درک واقعیات زندگی.

- حرکت مداوم و منظم به سوی خواست ها.

- خودباوری و اعتماد به نفس داشتن

ادامه در شماره ی بعد.....

مسابقه : نظر خود را در ارتباط

با الفبای زندگی با حروف **د ، ذ ، ر، ز ، س ، ش ، ص و ض** بنویسید . و جواب خود را جهت شرکت در مسابقه به فرزندتان داده که تحویل معاون آموزشی مدرسه دهد. به بهترین و زیباترین جوابها جایزه و کارت امتیاز به دانش آموزتان داده می شود ، همچنین نظرتان در ماهنامه ی بعدی منعکس می شود.

ضمناً منتظر انتقادات و پیشنهادات، و همکاری شما هستیم . با تشکر