

پاسخ به مسابقه ی شماره ۲

با تشکر از توجه و استقبال عزیزانی که با شرکت در این مسابقه موجب دلگرمی این جانب در چاپ ماهنامه ی خانواده می شوند.

اسامی شرکت کنندگان در مسابقه ی شماره ۲ (**الفبای زندگی**) اولیاء گرامی دانش آموزان :

- نجمه حیدری - مهسا امیدی
 - حانیه قنبرعلی اخوان - مینا قیّم
 - سپیده سادات اطیابی - آیدا قاسمی
 - فاطمه حیدری پور - مریم مرادی
 - فاطمه حیدری - فاطمه اکرمی
 - سحر صفری - فرزانه معظمی
 - غزاله نراقی پور - فاطمه حاجیان
 - فاطمه مؤمنی زاده - کیانا احمدی
 - خانم فرزانه (؟) و - یک مورد بدون نام " **لطفا خود را معرفی نمایید** "
- به هر یک از این دانش آموزان کارت امتیاز فعالیتهای پرورشی داده می شود و به قید قرعه ، به ۱- نجمه حیدری
- ۲- فاطمه مؤمنی زاده ۳- فاطمه حاجیان
- ۴- سپیده سادات اطیابی ۵- آیدا قاسمی جایزه اهدا می شود.

و اینک گزیده هایی از نظرات شما :
در زندگی ، دیگران همانطور با تو رفتار می کنند که به آنها می آموزی .
دنیا به آینه بزرگی شباهت دارد که آنچه هستیم را منعکس می کند .
دارایی به دانایی است .
ثُلّت پایان نافرمانی خداست .

ذهنیت خود را نسبت به مسائل پیرامون مثبت کنید .
ثُلّت و خواری در نادانی است .
رشد ما از آنجا آغاز می شود که ضعف خود را بشناسیم .
رضای خدا را در تمام اعمال و کارها مقدم شماردن .
راهنمایی دیگران بدون تحمیل نظرات خود .
زندگی در کمال آرامش و صبر و ایمان به خدا .
زیبا دیدن را بیاموزیم .
زندگی را بر خود و دیگران سخت نگیرید .
سرافرازی در این نیست که هرگز نیفتیم ، بلکه در این است که هر زمان افتادیم بلند شویم .
سپاس گذار بودن ، غریبه را به دوست مبدل می کند .
ساده زیستن بهترین هنر است .
شیفتگی نوجوانان به خاطرات گذشته ی پدران و مادران فرصت خوبی برای انتقال تجربه و آموزش است .
شاد بودن هنر است ولی شاد کردن هنری والاتر .
شاد بودن رمز موفقیت است .
صبوری در برابر مشکلات .
صلابت و استواری در انجام کارها و دور کردن یأس و ناامیدی
صداقت در گفتار و ایمان به عمل
ضرب کردن محبتها و دوستی ها .
ضبط کردن جنبه های مثبت در ذهنمان .
ضمانت آینده ی روشن بر پایه ی رویاهای امروز است .

★ ★ ★

برای شرکت در **مسابقه ی** ماهنامه ی شماره ۳، با حروف (ط - ظ - ع - غ - ف - ق - ک - گ) الفبای زندگی را کامل کرده و توسط فرزندان ارسال کنید.

تعلیم و تربیت

- ملامت کردن دیگران به خاطر گرفتاریها و بدقابلی های خویش نشانه ی نیاز به تعلیم و تربیت است .
- ملامت کردن خویش به خاطر نابسامانی ها نشانه ی آغاز تعلیم و تربیت است .
- پرهیز از ملامت کردن خود و دیگران نشانه ی کامل بودن تعلیم و تربیت است .
★ از نکات ارسالی خانم فرزانه ★

نقش پدر در

رشد شناختی فرزند

برخی از مردم اعتقاد دارند که در تربیت و رشد شناختی کودکان نقش مادر مهم تر از پدر است . ولی روانشناسان ضمن تأکید بر نقش مادر در رشد شناختی کودک، نقش پدر را نیز مهم می دانند. البته صرف وجود فیزیکی پدر مهم نیست بلکه مهم، برقراری ارتباط پدر با فرزند خود و رفع نیازهای روانی و شناختی اوست. پدران می توانند با افزایش آگاهی و دانش خود از یافته های روانشناسی آشنایی با شیوه های فرزند پروری ، زمینه ی ایجاد محیط مناسب را فراهم آورند . در اینجا به ۱۰ قانون مهم (برای پدران) اشاره می کنیم. **قانون اول:** توقعتان از فرزندان زیاد باشد.

قانون دوم: همیشه منتظر بروز مشکل باشید

قانون سوم: جزئیات زندگی فرزندان را بدانید .

قانون چهارم: مواقعی به فرزندانان "نه" بگویید .

قانون پنجم: تنبیه فرزندان کار ساز نیست.

قانون ششم: با همسران رفتار بسیار خوبی داشته باشید . (خصوصاً در مقابل فرزندانان)

قانون هفتم: صدای عمل از صدای حرف بلندتر است .

قانون هشتم: به صحبت های فرزندان واقعا گوش بدهید .

قانون نهم: با بزرگ شدن بچه ها به آنها مسئولیت بدهید .

قانون دهم: به فرزندانان بگویید آن ها همیشه بزرگ اند .

منبع : اینترنت . چاپ در ماهنامه ی پیوند

تکیه گاه

- اگر فرزندت خطا کرد، خطای او را اصلاح کن و نگو که به درد هیچ کاری نمی خوری .

- اگر فرزندت درس نخواند، به او کمک کن و نگو که به جایی نمی رسی

- اگر فرزندت صبح دیر از خواب بیدار شد با نوازش او را بیدار کن و نگو که تو آدم نمی شوی .

- اگر فرزندت به تو خشم گرفت ، به او محبت کن و نگو که خوشبخت نمی شوی .

- وقتی با او اینگونه رفتار کردی ، فرزندت یاد می گیرد که به تو اعتماد کند، چون تو تکیه گاه خوبی هستی .

ومن الله التوفیق

